

Ayurveda-Gesundheitsberater, geprüft (SGD)

Kurzbeschreibung

Diese Online-Weiterbildung vermittelt dir fundiertes Wissen zur ayurvedischen Beratung und zeigt, wie du Körper, Geist und Lebensweise in Einklang bringst.

Kursinhalte

Ayurveda – Grundlagen und Praxis

- ✓ Grundlagen des Ayurveda
- ✓ Anatomie und Physiologie des Ayurveda
- ✓ Konstitutionsbestimmung und Empfehlungen zur Lebensweise
- ✓ Ernährung
- ✓ Krankheit aus Sicht des Ayurveda
- ✓ Ayurvedische Kuren
- ✓ Ayurvedische Schönheitspflege
- ✓ Psychologische Aspekte im Ayurveda
- ✓ Praxis der Ayurveda-Gesundheitsberatung



Auf einen Blick

Vollzeit: 4,6 Monate

Teilzeit: 8,1 Monate

Voraussetzungen

Voraussetzungen für die Kursteilnahme

Kursteilnahme

- ✓ Keine besonderen Bildungsvoraussetzungen erforderlich

Technische Voraussetzungen

- ✓ Internetzugang und aktueller Browser erforderlich
- ✓ Empfohlene Kombination: SGD-App (Handy) mit PC, Laptop oder Tablet

Materialien

Studienmappe

- ✓ 1 Begleitheft
- ✓ 12 Studienhefte
- ✓ Zugang zum SGD-OnlineCampus

Zertifizierte Qualität



Alle unsere Weiterbildungen sind durch die **Zentralstelle für Fernunterricht (ZFU)** zugelassen und nach **AZAV zertifiziert**.
Damit erfüllen sie die hohen Standards an das Online-Lernen.

ZFU-Nummer: 7516325

AZAV-Nummer: 415/0211/25