

# Betriebliches Gesundheitsmanagement IHK (ILS)

## Kurzbeschreibung

Mehr Balance im Job: Mit einer Online-Weiterbildung im Betrieblichen Gesundheitsmanagement lernst du, wie du präventiv arbeitest und psychische Belastungen am Arbeitsplatz aktiv angehst.

## Kursinhalte

### Gesundheitsbegriff und Zusammenhänge von Gesundheit und Arbeitswelt

- ✓ Das Modell der Salutogenese nach Antonovsky
- ✓ Arbeitswelt in Zahlen

### Modelle rund um Belastung und Beanspruchung

- ✓ Belastungs-Beanspruchungs-Modell
- ✓ Demand-Control-Model
- ✓ Stress- und Fehlzeitenreport

### Rechtliche Grundlagen

- ✓ Gefährdungsbeurteilung und Gefährdungsanalyse
- ✓ Definition
- ✓ Anlässe und Nutzen
- ✓ Praxisbeispiele

### Stress und Burnout

- ✓ Hintergründe und Ursachen des Burnout-Syndroms



## Auf einen Blick

**Vollzeit:** 3,9 Monate

**Teilzeit:** 6,8 Monate

**Abschluss:** IHK-Zertifikat,  
Zertifikat

**Seminare:** 5

- ✓ Warnsignale eines Burnout
- ✓ Burnout im Betrieb rechtzeitig erkennen und vermeiden
- ✓ Burnout behandeln

### **Einführung und Phasen des BGM-Prozesses**

- ✓ Betriebliches Gesundheitsmanagement (BGM) als Management-Prozess
- ✓ Phasen im BGM-Prozess-Modell "Betriebliches Gesundheitsmanagement"

### **Betriebliches Eingliederungsmanagement (BEM)**

- ✓ Der BEM-Prozess
- ✓ Rechtliche Grundlagen und Rahmenbedingungen
- ✓ Gesprächsführung und Maßnahmen im BEM

### **Häufige Krankheitsbilder und förderliche Maßnahmen**

### **Handlungsfelder der betrieblichen Gesundheitsförderung**

- ✓ Bewegung
- ✓ Ernährung
- ✓ Stress
- ✓ Entspannung
- ✓ Sucht
- ✓ Führung

### **Fehlzeiten**

- ✓ Absentismus und Präsentismus

### **Mitarbeiterbeteiligung im BGM**

- ✓ Gesundheitszirkel

- ✓ World Café
- ✓ Moderation von Großgruppenveranstaltungen
- ✓ Praxisbeispiel

### **Great Place to work**

#### **Betriebliche Ressourcen aufbauen und nutzen**

- ✓ Betriebsarzt und Arbeitssicherheit
- ✓ BEM
- ✓ Sozialberatung
- ✓ Personalentwicklung
- ✓ Führungskräfte
- ✓ Externe Mitarbeiterberatung (EAP)
- ✓ E-Health-Programme

#### **Qualitätsmanagement und Zertifizierungen**

#### **Gesundheitsmanager**

- ✓ Aufgaben und Rolle im Unternehmen
- ✓ Rechte und Pflichten
- ✓ Umgang mit sensiblen Daten

#### **Toolbox des Gesundheitsmanagers**

- ✓ Gesprächsführung
- ✓ Umgang mit Belastungen in Change-Prozessen
- ✓ Gefährdungsfaktoren in Change-Prozessen
- ✓ Das Phasenmodell in Veränderungsprozessen
- ✓ Veränderungen gesundheitsbewusst gestalten

#### **Arbeitsfelder im Betrieblichen Gesundheitsmanagement**

- ✓ Existenzgründung

- ✓ BGM in Unternehmen
- ✓ BGM in Beratungsunternehmen
- ✓ Kundenmanagement und Marketing

“

## Voraussetzungen

### Persönliche Anforderungen

- ✓ Ein Alter von mindestens 23 Jahren

### Bildung

- ✓ Mittlerer Bildungsabschluss

### Fähigkeiten

- ✓ Kommunikationsfähigkeit

### Berufserfahrung

- ✓ Erste Berufspraxis

## Materialien

- ✓ Studienheft 1
- ✓ Studienheft 2
- ✓ Studienheft 3
- ✓ Studienheft 4
- ✓ Studienheft 5
- ✓ Studienheft 6
- ✓ Studienheft 7
- ✓ Studienheft 8
- ✓ Studienheft 9
- ✓ Studienheft 10

- ✓ Studienheft 11
- ✓ Studienheft 12
- ✓ Studienheft 13
- ✓ Studienheft 14

### Zertifizierte Qualität



Alle unsere Weiterbildungen sind durch die **Zentralstelle für Fernunterricht (ZFU)** zugelassen und nach **AZAV zertifiziert**.  
Damit erfüllen sie die hohen Standards an das Online-Lernen.

ZFU-Nummer: 5151825

AZAV-Nummer: 123/4854/2023