Betriebliches Gesundheitsmanagement IHK (ILS)

Kurzbeschreibung

Mehr Balance im Job: Mit einer Online-Weiterbildung im Betrieblichen Gesundheitsmanagement lernst du, wie du präventiv arbeitest und psychische Belastungen am Arbeitsplatz aktiv angehst.

Kursinhalte

Gesundheitsbegriff und Zusammenhänge von Gesundheit und Arbeitswelt

- Das Modell der Salutogenese nach Antonovsky
- Arbeitswelt in Zahlen

Modelle rund um Belastung und Beanspruchung

- Belastungs-Beanspruchungs-Modell
- Demand-Control-Model
- Stress- und Fehlzeitenreport

Rechtliche Grundlagen

- Gefährdungsbeurteilung und Gefährdungsanalyse
- Definition
- Anlässe und Nutzen
- Praxisbeispiele

Stress und Burnout

- Hintergründe und Ursachen des Burnout-Syndroms



Auf einen Blick

Vollzeit: 3,9 Monate
Teilzeit: 6,8 Monate
Abschluss: IHK-Zertifikat, Zertifikat
Seminare: 5

Copyright © 2026 | Klett Corporate Education

- Warnsignale eines Burnout
- Burnout im Betrieb rechtzeitig erkennen und vermeiden
- Burnout behandeln

Einführung und Phasen des BGM-Prozesses

- Betriebliches Gesundheitsmanagement (BGM) als Management-Prozess
- Phasen im BGM-Prozess-Modell „Betriebliches Gesundheitsmanagement“

Betriebliches Eingliederungsmanagement (BEM)

- Der BEM-Prozess
- Rechtliche Grundlagen und Rahmenbedingungen
- Gesprächsführung und Maßnahmen im BEM

Häufige Krankheitsbilder und förderliche Maßnahmen

Handlungsfelder der betrieblichen Gesundheitsförderung

- Bewegung
- Ernährung
- Stress
- Entspannung
- Sucht
- Führung

Fehlzeiten

- Absentismus und Präsentismus

Mitarbeiterbeteiligung im BGM

- Gesundheitszirkel

Copyright © 2026 | Klett Corporate Education

- World Café
- Moderation von Großgruppenveranstaltungen
- Praxisbeispiel

Great Place to work

Betriebliche Ressourcen aufbauen und nutzen

- Betriebsarzt und Arbeitssicherheit
- BEM
- Sozialberatung
- Personalentwicklung
- Führungskräfte
- Externe Mitarbeiterberatung (EAP)
- E-Health-Programme

Qualitätsmanagement und Zertifizierungen

Gesundheitsmanager

- Aufgaben und Rolle im Unternehmen
- Rechte und Pflichten
- Umgang mit sensiblen Daten

Toolbox des Gesundheitsmanagers

- Gesprächsführung
- Umgang mit Belastungen in Change-Prozessen
- Gefährdungsfaktoren in Change-Prozessen
- Das Phasenmodell in Veränderungsprozessen
- Veränderungen gesundheitsbewusst gestalten

Arbeitsfelder im Betrieblichen Gesundheitsmanagement

- Existenzgründung

Copyright © 2026 | Klett Corporate Education

- BGM in Unternehmen
- BGM in Beratungsunternehmen
- Kundenmanagement und Marketing

`
„

Voraussetzungen

Persönliche Anforderungen

- Ein Alter von mindestens 23 Jahren

Bildung

- Mittlerer Bildungsabschluss

Fähigkeiten

- Kommunikationsfähigkeit

Berufserfahrung

- Erste Berufspraxis

Materialien

- Studienheft 1
- Studienheft 2
- Studienheft 3
- Studienheft 4
- Studienheft 5
- Studienheft 6
- Studienheft 7
- Studienheft 8
- Studienheft 9
- Studienheft 10

Copyright © 2026 | Klett Corporate Education

- Studienheft 11
- Studienheft 12
- Studienheft 13
- Studienheft 14

Zertifizierte Qualität

Alle unsere Weiterbildungen sind durch die **Zentralstelle für Fernunterricht (ZFU)** zugelassen und nach **AZAV zertifiziert**. Damit erfüllen sie die hohen Standards an das Online-Lernen.

ZFU-Nummer: 5151825

AZAV-Nummer: 123/4854/26

Copyright © 2026 | Klett Corporate Education