# Business-Coach – Psychologischer Berater (ILS)

## Kurzbeschreibung

Diese Online-Weiterbildung bereitet dich darauf vor, Menschen in privaten und beruflichen Fragen zu coachen. Unterstütze sie bei Themen wie Führung, Lebensplanung und Entscheidungsfindung durch gezielte Selbstreflexion.

---

## Kursinhalte

**INHALTE PERSONAL COACH**

**Arbeitsfelder, Abgrenzung zur Psychotherapie, Kommunikation, NLP**

- Welche Arbeitsfelder gibt es im Coaching?
- Was ist Coaching?
- NLP als häufiges Beratungsinstrument
- Definition von psychologischer Beratung und Personal Coaching
- Coachingorte
- Kommunikationsgrundwissen: Rapport, Pacen, Leaden, zirkuläres Fragen
- Mehrdeutigkeit der Sprache
- Klententypen
- Verschiedene Sprachebenen
- Kommunikationstipps
- Killerphrasen und ihr Kontern
- Sprachetikette
- Hypnotische Sprachmuster



## Auf einen Blick

**Vollzeit:** 6,9 Monate

**Teilzeit:** 12,2 Monate

**Abschluss:** Abschlusszeugnis, Zertifikat

**Seminare:** 2


Copyright © 2026 | Klett Corporate Education

- Gespräche durch Fragen steuern
- Andere Perspektiven befragen, das innere Team befragen

**Systemische Beratungsmethoden**

- Vom Problem zum Ziel
- Oberflächen und Tiefenstrukturen von Problemen
- Wichtige Fragen zur Problem-, Ressourcen- und Zielklärung
- Ziele und Visionen
- Widerstände gegen die Zielerreichung
- Kreativitätstechniken (Walt Disney, Brainstorming u. a.)
- Phasenmodell der Krisen
- Herausarbeiten klarer Zieldefinitionen
- Logische Ebenen und Wertehierarchie
- Grundwissen Persönlichkeitspsychologie: psychodynamische Abwehrmechanismen, Verzerrungen
- Fünf-Faktoren-Modell (the big five)
- Eysencks Persönlichkeitsenneagramm
- Kognitive Theorien
- Determinismus
- Selbstwirksamkeitskonzept
- Hemisphärenmodell und Multimindmodell

**Methoden der kognitiven Umstrukturierung**

- Werte und Glaubenssätze
- Arten von Glaubenssätzen
- Hinderliche Glaubenssätze
- Modelle kognitiver Umstrukturierung
- Becks kognitive Triade der Depression
- Die Rational-Emotive Therapie nach Ellis


Copyright © 2026 | Klett Corporate Education

- Umdeutungen falsch verknüpfter Aussagen
- The Work als eine Form des sokratischen Dialogs
- Sinnesmodalitäten als Kategorien kognitiver Wirklichkeitswahrnehmung und -strukturierung
- Mentale Metaprogramme (Sorts) als kognitive Kategorisierungen von Wahrnehmung und Erfahrung
- Traum, Tagtraum, Oberflächen- und Tiefenstruktur der Träume
- Traumkonzepte von Jung und Freud
- Tagträumen
- Trance und Intuition

**Hypnotherapie, Familie, Partnerschaft**

- Typische Vorurteile zur Hypnose
- Verbrechen in Hypnose
- Hypnose im Wandel der Zeiten
- Trance und Schamanismus, gemeinsame ethnologische Wurzeln?
- Das innere Bild der Familie
- Macht der Geheimnisse
- Probleme von Familien
- Systemische Aspekte
- Psychodrama
- Skulpturarbeit
- Familienregeln und Familiengesetze
- Liebe
- Häufige Paar- und Familienprobleme
- Stellung des Beraters

**Gesundheit, Beruf, Teamkompetenz**


Copyright © 2026 | Klett Corporate Education

- Körperarbeit im Coaching
- Zusammenarbeit mit Ärzten
- Coping-Strategien
- Dichotomie von Leib und Seele
- Kommunikation durch Krankheit
- Muster zur Erkrankung und Gesundung
- Gefühlsblindheit
- Stellvertretertechnik nach Meiss
- Organsprache nach Peseschkian
- Karriereplanung
- Konkrete Ratschläge
- Pläne aufschreiben
- Optionen sammeln
- Teilschritte
- Burn-out-Strategien
- Vitamin B
- Energieräuber
- Teams in der Beratung
- Heilige Kühe
- Neutralität des Beraters
- Teamprobleme
- Teamentwicklung
- Teamidentität
- Rolle und Psychologie
- Mobbing

**Systemische Organisationsberatung**

- Kurze Geschichte der systemischen Beratung
- Kennzeichen sozialer Systeme
- Paradigmenwechsel in der Beratung


Copyright © 2026 | Klett Corporate Education

- Phänomenbereiche systemischer Beratung
- Von der Unternehmensberatung zur Organisationsberatung
- Erklärungsmodelle menschlichen Verhaltens
- Elemente der Diagnose und der Veränderungsarbeit
- Expertenberatung versus Prozessberatung
- Beratungsphasen
- Soziale Regeln
- Referenztransformationen
- Zirkuläre Befragung
- Lösungsfokussierte Arbeit nach de Shazer
- Soziometrie
- Soziales Atom
- Psychodrama in Aktion

**Glauben und Spiritualität, Grundformen der Angst, Krisenintervention**

- Der tiefste Grund: Mystik statt Lehre
- Orientierung durch Glauben
- Glaubenssuche
- Definition der Angst
- Grundformen der Angst
- Pathologische Ausdrucksformen der Angst
- Umgang mit der Angst als Schlüsselqualifikation
- Krisen als Entwicklungschancen
- Schöpferisches und Lähmendes
- Trauer, Trennung und Abschied
- Gespräche mit Sterbenden
- Gewalt in der Familie
- Sexuelle Misshandlung
- Selbstmordgedanken


Copyright © 2026 | Klett Corporate Education

**Konflikte und Konfliktarbeit**

- Konfliktfähigkeit
- Konfliktinterpretation
- Kompetenzen der Konfliktarbeit
- Innere Konflikte
- Bewusste Konflikte
- Unbewusste Konflikte und Erklärungsmodelle
- Portfoliomethoden der Konfliktberatung: das Beratungshaus, das Boston-Consulting-Group-Portfolio
- Zwischenmenschliche Konflikte
- Konstruktiver Umgang mit zwischenmenschlichen Konflikten
- Das Harvard-Konzept
- Gruppenkonflikte
- Stören als systemische Methode der Konfliktberatung
- Systemische Gesprächs- und Fragetechniken
- Konkretisieren und Abstrahieren
- Osborn-Checkliste
- Sieben systematische Denkfehler
- Basiswissen Mediation

**Tipps zur Praxisgründung**

- Gründung einer Beratungspraxis
- Zeitplanung
- Selbstbild und Vision
- Berufliche Identität
- Zielgruppe und Schwerpunkt
- Arbeitskonzept
- Mitbewerber und Marktüberblick
- Honorar und Arbeitszeit


0800 1270270
beratung@weiterbildung-now.de
Copyright © 2026 | Klett Corporate Education

- Berufsstand
- Niederlassungsanzeige
- Gewerbeanmeldung

**INHALTE BUSINESS COACH**

**Coaching als Profession**

- Ethik des Coachings
- Geschichte des Coachings
- Individuelle Professionalisierung
- Professionsbildung
- Das Scharlatanerie-Problem
- Scham und Schuld als Themen im Management
- Ethikverständnis
- Verhaltenskodex des Deutschen Fachverbandes Coaching (DFC), des Deutschen Bundesverbandes Coaching (DBVC) und der Vereinigung Europäischer Psychologischer Gesellschaften

**Vertrag und Prozessgestaltung**

- Organisationskultur und Organisationsberatung im Coaching
- Vertragsgestaltung
- Coaching als Personalentwicklungsinstrument
- Coaching als Dreiecksbeziehung
- Wirkfaktoren des Coachings
- Ablauf von Coaching-Prozessen
- Vor- und Erstgespräche
- Organisations-Soziologie
- Organisationspsychologie
- Organisationskultur


Copyright © 2026 | Klett Corporate Education

- Organisationsentwicklung
- Praktische Anwendung und Wirkweise von sogenannten Aufstellungs- und Aktionsmethoden

**Führungskräfte im Coaching**

- Basiswissen Führung
- Führen mit Zielen
- Führungsherausforderungen
- Coaching von (neu ernannten) Führungspersonen sowie von Top-Managern
- Führen durch Aufmerksamkeit
- Anerkennung und Anregung
- Feedbackpraxis
- Transformationale Führung
- Die ideale Führungsperson
- Der ideale Führungsstil
- Beruflich und privat Profi
- Burnout
- Charisma-Voraussetzungen
- Gewaltfrei kommunizieren

**Lösungsorientiertes Coaching · Werte und Sinn-Coaching**

- Lösungsorientierung im Coaching
- Salutogenese
- Kohärenzmodell
- Synchronisation
- Lösungsvision
- Lösungsverschreibung
- Lösungsevaluation
- Skalierungen


Copyright © 2026 | Klett Corporate Education

- Goal Implementing Scale
- Komplimente im Hier und Jetzt
- Schlüsselfragen zur Lösung
- Ressourcenaktivierung
- Hausaufgaben
- Protokolle
- Übungen und Briefe im Coaching
- Kritik an ausschließlicher Lösungsorientierung
- Werte- und Sinn-Coaching
- Stakeholder-Value-Analyse
- Nachhaltiger Erfolg durch Sinnstiftung
- Menschenbilder
- Resilienz: Abgründe und Horizonte

**Karriere- und Laufbahn-Coaching**

- Verantwortung übernehmen
- Fähigkeiten und Stärken entdecken
- Ziel und Weg
- Werte und Motive
- Emotionen und Neigungen
- Situationsanalyse
- Mehr Erfolg im Job
- Wille und Kraft

## Voraussetzungen

- Die Teilnahme an diesem Lehrgang setzt voraus, dass du psychisch gesund bist.
- Solltest du zurzeit selbst in Therapie sein, benötigen wir eine Bestätigung deines/deiner Therapeut:in, dass du die Verantwortung für die Teilnahme am Fernlehrgang und an den Präsenzseminaren selbst übernehmen kannst.


Copyright © 2026 | Klett Corporate Education

## Materialien

- 23 Lernhefte
- Videos

## Zertifizierte Qualität

Alle unsere Weiterbildungen sind durch die **Zentralstelle für Fernunterricht (ZFU)** zugelassen und nach **AZAV zertifiziert**. Damit erfüllen sie die hohen Standards an das Online-Lernen.

ZFU-Nummer: 7508225

AZAV-Nummer: 123/3162/26


Copyright © 2026 | Klett Corporate Education