

# Business Coach – Psychologischer Berater (SGD)

## Kurzbeschreibung

Diese Online-Weiterbildung bereitet dich auf die Beratung und Begleitung von Führungskräften, Teams und Unternehmen vor. Lerne, als Psychologischer Berater:in oder Business Coach individuelle Herausforderungen professionell zu meistern.

## Kursinhalte

### Arbeitsfelder und Kommunikation

- ✓ Arbeitsfelder im Coaching
- ✓ Definition von psychologischer Beratung und Personal Coaching
- ✓ NLP als Beratungsinstrument
- ✓ Kommunikationsgrundlagen
- ✓ Hypnotische Sprachmuster
- ✓ Gespräche durch Fragen steuern

### Systemische Beratungsmethoden

- ✓ Vom Problem zum Ziel
- ✓ Kreativitätstechniken
- ✓ Krisenbewältigung
- ✓ Grundlagen der Persönlichkeitspsychologie

### Methoden der kognitiven Umstrukturierung

- ✓ Werte und Glaubenssätze
- ✓ Kognitive Umstrukturierungsmodelle



## Auf einen Blick

**Vollzeit:** 6,9 Monate

**Teilzeit:** 12,3 Monate

**Abschluss:** Abschlusszeugnis,  
Zertifikat

**Seminare:** 2 (5 Tage + 3 Tage)

- ✓ Mentale Metaprogramme
- ✓ Träume, Trance und Intuition

#### **Hypnotherapie, Familie, Partnerschaft**

- ✓ Hypnose und Trance
- ✓ Systemische Aspekte in Familien
- ✓ Paar- und Familienprobleme

#### **Gesundheit, Beruf, Teamkompetenz**

- ✓ Körperarbeit im Coaching
- ✓ Strategien gegen Burnout
- ✓ Teamentwicklung und Teamidentität
- ✓ Mobbing und Konfliktlösung

#### **Systemische Organisationsberatung**

- ✓ Grundlagen der systemischen Beratung
- ✓ Unternehmensberatung und Organisationsentwicklung
- ✓ Lösungsfokussierte Arbeit

#### **Glauben, Angst und Krisenintervention**

- ✓ Glauben und Spiritualität
- ✓ Grundformen der Angst
- ✓ Krisenbewältigung und Entwicklungschancen

#### **Konflikte und Konfliktarbeit**

- ✓ Innere und zwischenmenschliche Konflikte
- ✓ Das Harvard-Konzept
- ✓ Systemische Gesprächs- und Fragetechniken
- ✓ Mediation

### **Praxisgründung**

- ✓ Gründung einer Beratungspraxis
- ✓ Berufliche Identität und Zielgruppen
- ✓ Marktüberblick und Honorarstruktur

### **Business Coaching**

- ✓ Ethik und Professionalisierung
- ✓ Vertrags- und Prozessgestaltung
- ✓ Organisationskultur und -beratung

### **Führungskräfte-Coaching**

- ✓ Führungsstile und Herausforderungen
- ✓ Burnout-Prävention
- ✓ Charisma und gewaltfreie Kommunikation

### **Lösungsorientiertes Coaching und Sinn-Coaching**

- ✓ Salutogenese und Resilienz
- ✓ Lösungsfokussierte Methoden
- ✓ Werte- und Sinn-Coaching

### **Karriere- und Laufbahn-Coaching**

- ✓ Verantwortung übernehmen
- ✓ Fähigkeiten und Stärken entdecken
- ✓ Mehr Erfolg im Job

## **Voraussetzungen**

### **Persönliche Voraussetzungen**

- ✓ Freude am Umgang mit Menschen

- ✓ Lebenserfahrung
- ✓ Neugier und Offenheit

#### Voraussetzungen bei beruflicher Nutzung

- ✓ Mindestalter: 23 Jahre
- ✓ Mindestens mittlerer Bildungsabschluss
- ✓ Psychische Gesundheit
- ✓ Falls aktuell in Therapie: Bestätigung des Therapeuten erforderlich

#### Technische Voraussetzungen

- ✓ Internetzugang mit Computer oder Mobilgerät für die Nutzung des SGD-OnlineCampus
- ✓ Empfohlene Kombination: SGD-App (Handy) mit PC, Laptop oder Tablet

### Materialien

#### Studienmappe

- ✓ 1 Begleitheft
- ✓ 23 Studienhefte
- ✓ 10 Lernvideos
- ✓ Zugang zum SGD-OnlineCampus

### Zertifizierte Qualität



Alle unsere Weiterbildungen sind durch die **Zentralstelle für Fernunterricht (ZFU)** zugelassen und nach **AZAV zertifiziert**.  
Damit erfüllen sie die hohen Standards an das Online-Lernen.

ZFU-Nummer: 7526425

AZAV-Nummer: 415/0218/26