

Ernährungsberater – Sportler (SGD)

Kurzbeschreibung

In dieser Online-Weiterbildung lernst du, wie du Sportlerinnen und Sportler individuell berätst und ihre Ernährung optimal auf Training und Leistung abstimmst – egal ob Profi oder Freizeitsportler.

Kursinhalte

- ✓ Grundlagen der Ernährungslehre
- ✓ Sportspezifische Ernährungslehre
- ✓ Alternativkostformen im Sport
- ✓ Nahrungsergänzungsmittel/Doping
- ✓ Anatomie und Physiologie
- ✓ Klientenzentrierte Beratung

Voraussetzungen

- Die Teilnahme am Lehrgang erfordert keine besonderen
- ✓ Fachkenntnisse, da die Inhalte für Quereinsteiger:innen konzipiert sind.
 - ✓ Vorteilhaft sind berufliche Erfahrungen in einem fitness- bzw. ernährungsbezogenen Arbeitsbereich.
- Technik: Zum Aufrufen der Lernvideos und Online-Tests
- ✓ benötigen Sie einen Zugang ins Internet (mit Computer oder Mobilgerät).

Materialien

- ✓ 1 Studienmappe
- ✓ 1 Begleitheft
- ✓ 11 Studienhefte



Auf einen Blick

Vollzeit: 1,8 Monate

Teilzeit: 3,1 Monate

Abschluss: Abschlusszeugnis,
Zertifikat

- ✓ 4 E-Tests
- ✓ 4 Einsendeaufgaben
- ✓ 1 Nachschlagewerk (Nährwerttabelle)
- ✓ Zugang zum SGD-Campus
- ✓ Umfangreiche Betreuung
- ✓ Vollzugang zur Ernährungsberater-Software „kcalculator“
für einen Zeitraum von 3 Monaten

Zertifizierte Qualität



Alle unsere Weiterbildungen sind durch die **Zentralstelle für Fernunterricht (ZFU)** zugelassen und nach **AZAV** zertifiziert. Damit erfüllen sie die hohen Standards an das Online-Lernen.

ZFU-Nummer: 7527625

AZAV-Nummer: auf Anfrage