

Selbstverteidigungstrainer ILS mit Bildungsgutschein AZAV

Kurzbeschreibung

Weiterbildung zum Selbstverteidigungstrainer: 12 Monate Fernstudium mit ILS-Zertifikat.
Konfliktmanagement & Selbstverteidigung professionell lehren.

Kursinhalte

Grundlagen der Gewaltprävention

- ✓ Formen von Gewalt und Strategien zur Prävention

Psychologische Aspekte

- ✓ Verhalten in Konfliktsituationen und Eskalationsdynamiken

Rechtliche Grundlagen

- ✓ Rechte und Pflichten in Selbstverteidigungssituationen

Selbstverteidigungstechniken

- ✓ Praktische Techniken zur Abwehr von Angriffen

Konfliktmanagement und Deeskalation

- ✓ Kommunikation und Strategien zur Konfliktlösung

Didaktik und Trainingsplanung

- ✓ Planung und Durchführung eigener Trainingskurse



Auf einen Blick

Vollzeit: 4,8 Monate

Teilzeit: 8,3 Monate

Abschluss: Abschluss, ILS-Zertifikat

Voraussetzungen

Das solltest du mitbringen

- ✓ Keine formalen Voraussetzungen erforderlich
- ✓ Gute körperliche Fitness ist von Vorteil
- ✓ Interesse an Selbstverteidigung und Training

Materialien

- ✓ Studienhefte und digitale Lernunterlagen
- ✓ Zugang zum Online-Campus
- ✓ Betreuung durch erfahrene Fachdozenten
- ✓ Optionale Teilnahme an praktischen Workshops

Zertifizierte Qualität



Alle unsere Weiterbildungen sind durch die **Zentralstelle für Fernunterricht (ZFU)** zugelassen und nach **AZAV zertifiziert**.
Damit erfüllen sie die hohen Standards an das Online-Lernen.

ZFU-Nummer: 7513225

AZAV-Nummer: 123/3037/2026