

Hauswirtschaftler (SGD)

Kurzbeschreibung

Haushaltsmanagement ist mehr als Alltag – es erfordert Planung, Struktur und neue Ansätze. In der Online-Weiterbildung lernst du, deinen Haushalt effizient und zeitgemäß zu organisieren.

Kursinhalte

Wirtschaftliche Haushaltsführung

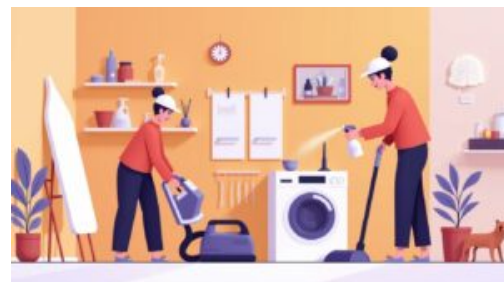
- ✓ Aufgaben und Bedeutung
- ✓ Verbraucherschutz und -recht
- ✓ Zahlungsverkehr

Rationelle Arbeitsgestaltung

- ✓ Wegestudie
- ✓ Physiologische Arbeitsgestaltung
- ✓ Arbeitssicherheit
- ✓ Arbeitsplanung

Gesunde Ernährung

- ✓ Ernährungslehre
- ✓ Inhaltsstoffe der Nahrung
- ✓ Ernährungsformen
- ✓ Lebensmittelkunde
- ✓ Einkauf
- ✓ Vorratshaltung
- ✓ Konservierung
- ✓ Lebensmittelhygiene



Auf einen Blick

Vollzeit: 4,1 Monate

Teilzeit: 7,1 Monate

Abschluss: Abschlusszeugnis,
Zertifikat

- ✓ Nahrungszubereitung
- ✓ Sonderkost
- ✓ Getränke
- ✓ Konservierung

Textilien

- ✓ Nähen, Verschlüsse
- ✓ Bügeln
- ✓ Anfertigen von Textilien
- ✓ Ausbessern und Ändern
- ✓ Textillehre und -pflege

Einrichtung der Wohnung

- ✓ Bauliche und technische Ausstattung
- ✓ Ausstattung der Räume
- ✓ Zeichnerische Darstellung
- ✓ Grundrisszeichnen

Pflege der Wohnung

- ✓ Reinigungs- und Pflegemittel
- ✓ Weitere Materialien
- ✓ Pflegeverfahren

Technik im Haushalt

- ✓ Geräte zur Nahrungszubereitung
- ✓ Kühlen und Gefrieren
- ✓ Geschirrspülmaschine
- ✓ Bodenpflege
- ✓ Wäschepflege

Gartennutzung

- ✓ Bedeutung des Bodens
- ✓ Aussaat, Pflanzung und Pflege im Nutzgarten
- ✓ Blumen und Zierpflanzen
- ✓ Gartenplanung und -bewirtschaftung

Soziale Aufgaben in der Familie

- ✓ Gesundheitsvorsorge
- ✓ Häusliche Krankenpflege
- ✓ Festgestaltung

Umweltfaktoren

- ✓ Umweltschutz
- ✓ Unfallverhütung
- ✓ Versicherungen

Fachrechnen

- ✓ Grundrechenarten
- ✓ Maße
- ✓ Prozentrechnung
- ✓ Tabellen

Voraussetzungen

Technik

Zur Teilnahme an den Online-Veranstaltungen benötigst

- ✓ du einen Zugang zum Internet (mit Computer oder Mobilgerät), ein Headset mit Mikrofon und eine Webcam.

Hinweis

- ✓ Du benötigst keine besonderen Vorkenntnisse.
- ✓ Das optimale Lernerlebnis erreichst du in der Kombination von SGD-App (Handy) mit PC bzw. Laptop oder Tablet.

Materialien

- ✓ Studienmappe
- ✓ 18 Studienhefte
- ✓ Zugang zum SGD-OnlineCampus

Zertifizierte Qualität



Alle unsere Weiterbildungen sind durch die **Zentralstelle für Fernunterricht (ZFU)** zugelassen und nach **AZAV zertifiziert**.
Damit erfüllen sie die hohen Standards an das Online-Lernen.

ZFU-Nummer: 5150525

AZAV-Nummer: 415/0362/25