Kinderernährung – Berater (ILS)

Kurzbeschreibung

In dieser Online-Weiterbildung lernst du, wie du Säuglinge, Kinder und Jugendliche altersgerecht in Ernährungsfragen berätst und Eltern, Kitas sowie Schulen fachlich unterstützt. Praxisnah, flexibel und mit persönlicher Betreuung.

Kursinhalte

Ernährung von Säuglingen und Kleinkindern

- Beratungsgrundlagen zu Entwicklung, Milch- und Breizeit
- Übergang zur Familienkost und erste Lernschritte beim Essen

Ernährung von Kindern und Jugendlichen

- Beratungspraxis rund um die Ernährungspyramide
- Umgang mit Kinderlebensmitteln, Süßigkeiten und Fast Food
- Pausenverpflegung, Kindergeburtstage und Restaurantbesuche
- Vegetarische und vegane Ernährung sowie Einfluss von Werbung und Freizeitsport

Ernährungsbildung und Außer-Haus-Verpflegung

- Praxisorganisation: Arbeitsplatz, Zeitplanung, Hygiene und Arbeitssicherheit in der Küche
- Verpflegungssysteme in Kita, Tagespflege und Ganztagsschule

Auf einen Blick

Vollzeit: 1,7 Monate
Teilzeit: 2,9 Monate
Abschluss: Abschlusszeugnis, Zertifikat
Seminare: 12

0800 1270270
beratung@weiterbildung-now.de

Copyright © 2026 | Klett Corporate Education

- Methoden, um Appetit auf gesundes Essen zu wecken
- Ziele der Ernährungserziehung und -bildung

Ernährung von Kindern und Jugendlichen mit körperlichen Beschwerden

- Umgang mit Gewichtsproblemen
- Beschwerden des Verdauungstrakts, des Immunsystems und weiterer Bereiche

Bewegung und Entspannungsförderung für Kinder und Jugendliche

- Körperliche Entwicklung und Bewegungsfähigkeiten vom Säuglings- bis zum Jugendalter
- Wirkung von Bewegung und Bewegungsmangel, motorische Grundfähigkeiten
- Förderung körperlicher Aktivität und Stressregulation

Voraussetzungen

Das solltest du mitbringen

- Empfohlen werden Grundkenntnisse der Ernährungslehre, Lebensmittelkunde, Prävention und Ernährungskommunikation, z. B. aus dem Lehrgang „Ernährungsberater/in“
- Alternativ: Vorkenntnisse aus einem ernährungsbezogenen Studiengang, einer Ausbildung als Koch/Köchin oder Hauswirtschafter/in oder aus einer pädagogischen Ausbildung
- Internetzugang sowie ein Multimedia-PC oder Laptop mit Windows und einem aktuellen Browser

Copyright © 2026 | Klett Corporate Education

- Unser Tipp: Das optimale Lernerlebnis erreichst du in der Kombination von ILS-App (Smartphone) mit PC, Laptop oder Tablet.

Materialien

- 6 Studienhefte
- Studienmappe mit Arbeitsmaterial
- Nachschlagewerk mit Nährwerttabelle
- Studienunterlagen wahlweise digital und gedruckt, jederzeit umstellbar
- Zugang zum ILS-Online-Studienzentrum inkl. KI-Lernbegleitung KILEA
- Praxisorientiertes Webinar (12 Unterrichtseinheiten) zur Übung von Beratungssituationen

Zertifizierte Qualität

Alle unsere Weiterbildungen sind durch die **Zentralstelle für Fernunterricht (ZFU)** zugelassen und nach **AZAV zertifiziert**. Damit erfüllen sie die hohen Standards an das Online-Lernen.

ZFU-Nummer: 7515125
AZAV-Nummer:

Copyright © 2026 | Klett Corporate Education