

# Massage, Wellness und Prävention – gepr. Fachpraktiker (SGD)

## Kurzbeschreibung

Du möchtest mehr über Massage, Sauna und Co. lernen? In einer Online-Weiterbildung vertiefst du dein Wissen rund um Wellness und stärkst deine Kompetenzen für ein wachsendes Berufsfeld.

## Kursinhalte

### Grundlagen der Anatomie, Physiologie und Krankheitslehre mit Schwerpunkt Bewegungsapparat

- ✓ Grundlagen der Anatomie
- ✓ Physiologie
- ✓ Krankheitslehre mit Schwerpunkt Bewegungsapparat

### Befund- und Testverfahren, Planung und Technik der Vorbeugung

- ✓ Befund- und Testverfahren
- ✓ Planung der Vorbeugung
- ✓ Technik der Vorbeugung

### Wellness- und Spa-Techniken

- ✓ Saunen
- ✓ Packungen
- ✓ Bäder
- ✓ Güsse
- ✓ Wärme-/Kälte-Anwendungen

### Formen und Techniken der Massage



## Auf einen Blick

**Vollzeit:** 5,6 Monate

**Teilzeit:** 9,9 Monate

**Abschluss:** Abschlusszeugnis,  
Zertifikat

- ✓ Klassische Massage
- ✓ Bindegewebsmassage
- ✓ Präventive manuelle Lymphdrainage
- ✓ Hot-Stone-Massage
- ✓ Shiatsu-Massage
- ✓ Massage nach Breuß
- ✓ Kräuterstempel-Massage
- ✓ Fußreflexzonenmassage

### **Spezialmassagen**

- ✓ On-Site-Massage
- ✓ Colon-Massage
- ✓ Sportmassage
- ✓ HWS-Mobilisation

### **Voraussetzungen und rechtliche Grundlagen**

- ✓ Voraussetzungen
- ✓ Rechtliche Grundlagen

### **Existenzgründung und betriebswirtschaftliche Grundlagen**

- ✓ Existenzgründung
- ✓ Betriebswirtschaftliche Grundlagen

## **Voraussetzungen**

### **Kursteilnahme**

- ✓ Keine speziellen Vorkenntnisse erforderlich
- ✓ Ein mittlerer Bildungsabschluss wird empfohlen
- ✓ Interesse für medizinische Zusammenhänge

- ✓ Freude an manueller Arbeit
- ✓ Gerne mit Menschen arbeiten

### Technik

- ✓ Internetzugang für die Teilnahme am Webinar und Zugriff auf die Online-Videos
- ✓ Optimales Lernerlebnis durch Kombination von SGD-App (Handy) mit PC, Laptop oder Tablet

### Zulassung zur Prüfung

- ✓ Nachweis über Erste-Hilfe-Kenntnisse

### Materialien

- ✓ Studienmappe
- ✓ 12 Studienhefte, inkl. Online-Lernvideos
- ✓ 1 Glossar
- ✓ Zugang zum SGD-OnlineCampus

### Zertifizierte Qualität



Alle unsere Weiterbildungen sind durch die **Zentralstelle für Fernunterricht (ZFU)** zugelassen und nach **AZAV zertifiziert**.  
Damit erfüllen sie die hohen Standards an das Online-Lernen.

ZFU-Nummer: 7530225

AZAV-Nummer: 415/0132/25