Massage, Wellness und Prävention – gepr. Fachpraktiker (SGD)

Kurzbeschreibung

Du möchtest mehr über Massage, Sauna und Co. lernen? In einer Online-Weiterbildung vertiefst du dein Wissen rund um Wellness und stärkst deine Kompetenzen für ein wachsendes Berufsfeld.

Kursinhalte

Grundlagen der Anatomie, Physiologie und Krankheitslehre mit Schwerpunkt Bewegungsapparat

- Grundlagen der Anatomie
- Physiologie
- Krankheitslehre mit Schwerpunkt Bewegungsapparat

Befund- und Testverfahren, Planung und Technik der Vorbeugung

- Befund- und Testverfahren
- Planung der Vorbeugung
- Technik der Vorbeugung

Wellness- und Spa-Techniken

- Saunen
- Packungen
- Bäder
- Güsse
- Wärme-/Kälte-Anwendungen

Formen und Techniken der Massage



Auf einen Blick

Vollzeit: 5,6 Monate
Teilzeit: 9,9 Monate
Abschluss: Abschlusszeugnis, Zertifikat

Copyright © 2026 | Klett Corporate Education

- Klassische Massage
- Bindegewebsmassage
- Präventive manuelle Lymphdrainage
- Hot-Stone-Massage
- Shiatsu-Massage
- Massage nach Breuß
- Kräuterstempel-Massage
- Fußreflexzonenmassage

Spezialmassagen

- On-Site-Massage
- Colon-Massage
- Sportmassage
- HWS-Mobilisation

Voraussetzungen und rechtliche Grundlagen

- Voraussetzungen
- Rechtliche Grundlagen

Existenzgründung und betriebswirtschaftliche Grundlagen

- Existenzgründung
- Betriebswirtschaftliche Grundlagen

Voraussetzungen

Kursteilnahme

- Keine speziellen Vorkenntnisse erforderlich
- Ein mittlerer Bildungsabschluss wird empfohlen
- Interesse für medizinische Zusammenhänge

Copyright © 2026 | Klett Corporate Education

- Freude an manueller Arbeit
- Gerne mit Menschen arbeiten

Technik

- Internetzugang für die Teilnahme am Webinar und Zugriff auf die Online-Videos
- Optimales Lernerlebnis durch Kombination von SGD-App (Handy) mit PC, Laptop oder Tablet

Zulassung zur Prüfung

- Nachweis über Erste-Hilfe-Kenntnisse

Materialien

- Studienmappe
- 12 Studienhefte, inkl. Online-Lernvideos
- 1 Glossar
- Zugang zum SGD-OnlineCampus

Zertifizierte Qualität

Alle unsere Weiterbildungen sind durch die **Zentralstelle für Fernunterricht (ZFU)** zugelassen und nach **AZAV zertifiziert**. Damit erfüllen sie die hohen Standards an das Online-Lernen.

ZFU-Nummer: 7530225

AZAV-Nummer: 415/0132/25

Copyright © 2026 | Klett Corporate Education