

Massage, Wellness und Prävention – gepr. Fachpraktiker (ILS)

Kurzbeschreibung

Starte jetzt deine Online-Weiterbildung in Massage, Wellness oder Prävention und sichere dir neue Perspektiven in einem wachsenden Gesundheitsmarkt.

Kursinhalte

Anatomische, physiologische und pathophysiologische Grundlagen

- ✓ Schwerpunkt Bewegungsapparat

Wellness- und Spa-Techniken

- ✓ Saunen
- ✓ Packungen
- ✓ Bäder
- ✓ Güsse
- ✓ Wärme/Kälte

Massageformen

- ✓ Klassische Massagen
- ✓ Bindegewebsmassage
- ✓ Präventive manuelle Lymphdrainage
- ✓ Hot-Stone-Massage
- ✓ Shiatsu-Massage
- ✓ Fußreflexzonen-Massage
- ✓ Massage nach Breuß



Auf einen Blick

Vollzeit: 5,6 Monate

Teilzeit: 9,8 Monate

Abschluss: Abschlusszeugnis,
Zertifikat

Seminare: 2

- ✓ Kräuterstempel-Massage

Spezialmassagen

- ✓ On-Site-Massage
- ✓ Colon-Massage
- ✓ Sportmassage
- ✓ HWS-Mobilisation

Weitere Themen

- ✓ Befundungs- und Testverfahren, Präventionsplanung, Präventionstechniken
- ✓ Berufsvoraussetzungen und berufsrechtliche Grundlagen
- ✓ Existenzgründung und betriebswirtschaftliche Grundlagen

Voraussetzungen

Empfohlene Qualifikationen

- ✓ Keine speziellen Vorkenntnisse notwendig
- ✓ Aufgrund der Komplexität des Themas ist ein mittlerer Bildungsabschluss empfehlenswert

Persönliche Voraussetzungen

- ✓ Interesse für medizinische Zusammenhänge
- ✓ Aufgeschlossenheit für den unmittelbaren (Körper-)Kontakt zu Menschen
- ✓ Bereitschaft zum praktischen Üben

Materialien

- ✓ 12 umfangreiche Studienhefte mit Lehrfilmen
- ✓ 1 umfangreiches Glossar

Zertifizierte Qualität



Alle unsere Weiterbildungen sind durch die **Zentralstelle für Fernunterricht (ZFU)** zugelassen und nach **AZAV zertifiziert**.
Damit erfüllen sie die hohen Standards an das Online-Lernen.

ZFU-Nummer: 7506125

AZAV-Nummer: 123/5529/2023