

Nahrungsergänzungsmittel – Berater (ILS)

Kurzbeschreibung

Vertiefe dein Wissen über Nahrungsergänzungsmittel und erweitere deine Beratungskompetenz gezielt mit einer passenden Online-Weiterbildung.

Kursinhalte

- ✓ Grundlagen der Ernährung und Nährstoffversorgung
- ✓ Einführung in Nahrungsergänzungsmittel
- ✓ Vitamine: Funktionen, Bedarf und Einsatz
- ✓ Mineralstoffe und Spurenelemente
- ✓ Sekundäre Pflanzenstoffe und weitere Ergänzungstoffe
- ✓ Bedarfsermittlung in verschiedenen Lebenssituationen
- ✓ Möglichkeiten und Grenzen der Nahrungsergänzung
- ✓ Risiken, Nebenwirkungen und Wechselwirkungen
- ✓ Qualitätsmerkmale und Bewertung von Produkten
- ✓ Rechtliche Grundlagen
- ✓ Anwendung und Dosierung in der Praxis
- ✓ Beratungskompetenz im Umgang mit Kund:innen



Auf einen Blick

Vollzeit: 1,1 Monate

Teilzeit: 2,0 Monate

Abschluss: Abschlusszeugnis,
Zertifikat

Voraussetzungen

Empfohlene Kenntnisse

- ✓ Grundlegende Kenntnisse im Bereich Ernährung sind von Vorteil

Erforderlicher Nachweis

- ✓ Für den Erwerb des Zertifikats sind Vorkenntnisse in der Ernährungslehre erforderlich
- Zusätzlich wird Beratungskompetenz vorausgesetzt (z. B.
- ✓ durch eine entsprechende Qualifikation im Ernährungsbereich)

Materialien

- ✓ 3 Studienhefte

Zertifizierte Qualität



Alle unsere Weiterbildungen sind durch die **Zentralstelle für Fernunterricht (ZFU)** zugelassen und nach **AZAV zertifiziert**.
Damit erfüllen sie die hohen Standards an das Online-Lernen.

ZFU-Nummer: 7521325

AZAV-Nummer: 123/5520/26