Nahrungsergänzungsmittel – Berater (SGD)

Kurzbeschreibung

Ob sinnvoll oder überflüssig – Nahrungsergänzungsmittel sind umstritten. In deiner Online-Weiterbildung erfährst du, für wen sie wirklich geeignet sind und worauf du fachlich achten solltest.

Kursinhalte

Bedeutung und Definition

- Abgrenzung
- Kennzeichnung
- Health Claims und Verbraucherschutz

Risiken und Problematik

NEM: Wann nötig und sinnvoll?

Nährstoffbedarf, Referenzwerte

Radikale und Antioxidantien

NEM mit Vitaminen

NEM mit Mineralstoffen und Spurenelementen

Vitaminoide

Aminosäuren und Aminosäure-Derivate

Kohlenhydrate, Ballaststoffe und Omega-3-Fettsäuren

Botanicals



Auf einen Blick

Vollzeit: 1,1 Monate
Teilzeit: 2,0 Monate
Abschluss: Abschlusszeugnis, Zertifikat

0800 1270270
beratung@weiterbildung-now.de

Copyright © 2026 | Klett Corporate Education

Voraussetzungen

SGD-Abschlusszeugnis

- Empfohlen werden Kenntnisse der Ernährungslehre.

SGD-Zertifikat

- Vorausgesetzt werden nachweisbare Kenntnisse der Ernährungslehre sowie beratende Fertigkeiten, die Sie entweder über den SGD-Lehrgang „Ernährungsberater/in“ (836) oder anderweitig erworben haben.

Technik

- Für die Nutzung der Online-Lernplattform benötigen Sie lediglich einen Computer mit Internetzugang und ggf. ein Headset (Kopfhörer, Mikrofon) für die Teilnahme an Online-Chats.
- Unser Tipp: Das optimale Lernerlebnis erreichst du in der Kombination von SGD-App (Handy) mit PC bzw. Laptop oder Tablet.

Materialien

- Studienmappe mit Arbeitsmaterial
- 1 Begleitheft zum Lehrgang
- 3 Studienhefte
- 3 Online-Tests
- 2 Klausuren (Einsendeaufgaben)
- Zugang zum SGD-OnlineCampus
- Vollzugang zur Ernährungsberater-Software „kcalculator“ für einen Zeitraum von einem Monat

0800 1270270
beratung@weiterbildung-now.de
Copyright © 2026 | Klett Corporate Education

Ihr besonderer Vorteil:
Sie erhalten im ersten Studienmonat einen Vollzugang zur Ernährungsberater-Software „kcalculator“. In diesem Zeitraum haben Sie kostenfreien Zugriff auf die Software. Danach können Sie Ihren Account gegen einen monatlichen Beitrag weiternutzen.

Zertifizierte Qualität

Alle unsere Weiterbildungen sind durch die **Zentralstelle für Fernunterricht (ZFU)** zugelassen und nach **AZAV zertifiziert**. Damit erfüllen sie die hohen Standards an das Online-Lernen.

ZFU-Nummer: 7506825
AZAV-Nummer: 415/0378/25

Copyright © 2026 | Klett Corporate Education