

Paar- und Familiencoach – Psychologischer Berater (ILS)

Kurzbeschreibung

Stärke deine Kompetenzen in der Begleitung von Paaren und Familien. Die Online-Weiterbildung vermittelt dir Tools für Coaching in Praxis oder häuslichem Umfeld.

Kursinhalte

Alle Inhalte des Lehrgangs [Psychologische:r Berater:in – Personal Coach \(ILS\)](#) oder [Psychologische:r Berater:in – Personal Coach \(SGD\)](#) und darüber hinaus:



Themen, Erwartungen, Therapieformen und Modelle des Paar- und Familiencoachings

- ✓ Historische Entwicklung des Paar- und Familiencoachings
- ✓ Darstellung verschiedener Therapieformen und Modelle
- ✓ Überblick über wichtige Themen und Erwartungen der Klienten
- ✓ Erste Einblicke in professionelles Paar- und Familiencoaching

Coachingprozesse im Paar- und Familiensystem

- ✓ Merkmale und Stationen typischer Coachingprozesse mit mehreren Klienten
- ✓ Vorbereitung und Begleitung von Coachingsitzungen mit mehreren Teilnehmenden

Auf einen Blick

Vollzeit: 7,6 Monate

Teilzeit: 13,4 Monate

Abschluss: Abschlusszeugnis,
Zertifikat

Seminare: 2

- ✓ Beziehungen zwischen den Teilnehmenden im Coachingprozess

Professionelles Paarcoaching in der Praxis

- ✓ Paar-Beziehungen, Konstellationen, Orientierungsebenen und Entwicklungsaspekte
- ✓ Einflüsse innerhalb und außerhalb der Paarbeziehung
- ✓ Zusammenhänge zwischen Problem, Ursache und systemischen Einflüssen
- ✓ Ressourcenorientierte Stärkung von Paarbeziehungen
- ✓ Erarbeitung praktischer Lösungswege in der Paarberatung

Professionelles Familiencoaching in der Praxis

- ✓ Phasen der Familienentwicklung
- ✓ Elternschaft, Geschwister- und Mehrgenerationenbeziehungen
- ✓ Theorien und Analysemethoden im Familiencoaching
- ✓ Übung konkreter Situationen aus der Coachingpraxis
- ✓ Erkennung problematischer Situationen für weiterführende Hilfen
- ✓ Schweigepflicht sowie ethische und rechtliche Richtlinien
- ✓ Gründung einer eigenen Coaching-Praxis

Voraussetzungen

Persönliche Eigenschaften

- ✓ Lebenserfahrung
- ✓ Neugier
- ✓ Offenheit

- ✓ Freude am Umgang mit Menschen

Formale Anforderungen

- ✓ Mindestalter: 23 Jahre
- ✓ Mindestens ein mittlerer Bildungsabschluss

Gesundheitliche Voraussetzungen

- ✓ Psychische Gesundheit
Bei laufender Therapie: Bestätigung der Therapeutin/des
Therapeuten über die Fähigkeit zur eigenverantwortlichen
Teilnahme am Fernlehrgang und an den
Präsenzseminaren

Materialien

- ✓ 24 Studienhefte

Zertifizierte Qualität



Alle unsere Weiterbildungen sind durch die **Zentralstelle für Fernunterricht (ZFU)** zugelassen und nach **AZAV zertifiziert**.
Damit erfüllen sie die hohen Standards an das Online-Lernen.

ZFU-Nummer: 7524625

AZAV-Nummer: 123/4608/2023