

# Paar- und Familiencoach – Psychologischer Berater (SGD)

## Kurzbeschreibung

Familienleben ist vielfältig und oft herausfordernd. In deiner Online-Weiterbildung lernst du, wie du Konflikte in Partnerschaft und Familie konstruktiv angehst und gemeinsames Handeln stärkst.

## Kursinhalte

### Psychologische:r Berater:in

- ✓ Coaching: Verfahren, Definition und Abgrenzung
- ✓ Kommunikation für Coaches
- ✓ Probleme und Ziele
- ✓ Modelle der Selbst- und Weltwahrnehmung – Persönlichkeit und Identität
- ✓ Mentale Metaprogramme – Arbeit mit Glaubenssätzen
- ✓ Traum und Trance im Coaching
- ✓ Imaginative Methoden im Coaching
- ✓ Gesundheit
- ✓ Beruf – Teamkompetenz
- ✓ Systemische Beratung – Organisationsberatung – Psychodrama
- ✓ Glauben und Spiritualität
- ✓ Angst – Krisenintervention
- ✓ Konfliktarbeit – Systemische Fragetechnik – Mediation
- ✓ Positive Psychologie – Vergebungs- und Biografiearbeit
- ✓ Methodenintegration
- ✓ Berufliche Praxis



## Auf einen Blick

**Vollzeit:** 7,6 Monate

**Teilzeit:** 13,4 Monate

**Abschluss:** Abschlusszeugnis,  
Zertifikat

- ✓ Recht, Steuern und Versicherungen
- ✓ Selbstpräsentation und Klientenakquise

### **Paar- und Familiencoach**

- ✓ Themen, Erwartungen, Therapieformen und Modelle des Paar- und Familiencoachings
- ✓ Beziehungen, Konstellationen und Orientierungsebenen im Paarcoaching
- ✓ Paarentwicklung
- ✓ Kommunikation und Konflikte – Konfliktreduktion und Stressmanagement
- ✓ Theorien und Analysemethoden im Familiencoaching
- ✓ Familienentwicklung und Familienbeziehungen
- ✓ Ressourcen- und Lösungsarbeit mit Familien
- ✓ Transfer in den Alltag – Qualitätssicherung

## **Voraussetzungen**

### **Persönliche Anforderungen**

- ✓ Mindestens 23 Jahre alt
- ✓ Mittlerer Bildungsabschluss
- ✓ Psychische Gesundheit
- Bei laufender Therapie: Bestätigung der Therapeutin oder
- ✓ des Therapeuten über die Selbstverantwortung für die Teilnahme am Fernstudium und Seminar

### **Technische Voraussetzungen**

- ✓ Computer mit Internetzugang für den Zugang zum SGD-OnlineCampus

- ✓ Nutzung der SGD-Campus-App auf Tablet oder Smartphone möglich
- ✓ Empfehlung: Kombination aus SGD-App auf dem Handy mit PC, Laptop oder Tablet für optimales Lernerlebnis

## Materialien

- ✓ Studienmappe mit Arbeitsmaterial
- ✓ 1 Begleitheft
- ✓ 24 Studienhefte inkl. 10 Online-Lernvideos mit beispielhaften Coaching-Situationen
- ✓ Zugang zum SGD-OnlineCampus

## Zertifizierte Qualität



Alle unsere Weiterbildungen sind durch die **Zentralstelle für Fernunterricht (ZFU)** zugelassen und nach **AZAV zertifiziert**.  
Damit erfüllen sie die hohen Standards an das Online-Lernen.

ZFU-Nummer: 7524525

AZAV-Nummer: 415/0184/25