

Paar- und Familiencoach – Zusatzqualifikation für Coaches (SGD)

Kurzbeschreibung

Beziehungen und Familienalltag bringen oft Herausforderungen mit sich. In einer Online-Weiterbildung lernst du, wie du mit Konflikten konstruktiv umgehst und verschiedene Lebensmodelle besser verstehst.

Kursinhalte

Themen, Erwartungen, Therapieformen und Modelle des Paar- und Familiencoachings

- ✓ Themen im Coachingprozess
- ✓ Erwartungen von Klient:innen
- ✓ Therapieformen im Überblick
- ✓ Modelle der Paar- und Familientherapie

Beziehungen, Konstellationen und Orientierungsebenen im Parcoaching

- ✓ Beziehungsdynamiken erkennen
- ✓ Typische Konstellationen in Paarbeziehungen
- ✓ Orientierungsebenen im Coachingprozess

Paarentwicklung

- ✓ Phasen der Paarentwicklung
- ✓ Wachstumsprozesse unterstützen
- ✓ Gemeinsame Ziele entwickeln



Auf einen Blick

Vollzeit: 2,2 Monate

Teilzeit: 3,8 Monate

Abschluss: Abschlusszeugnis,
Zertifikat

Kommunikation und Konflikte – Konfliktreduktion und Stressmanagement

- ✓ Kommunikationsmuster analysieren
- ✓ Konfliktdynamiken verstehen
- ✓ Strategien der Konfliktreduktion
- ✓ Techniken für Stressbewältigung

Theorien und Analysemethoden im Familiencoaching

- ✓ Systemische Theorien
- ✓ Familienstrukturanalyse
- ✓ Genogrammarbeit

Familienentwicklung und Familienbeziehungen

- ✓ Entwicklungsphasen von Familien
- ✓ Rollen in der Familie
- ✓ Wechselwirkungen in Familienbeziehungen

Ressourcen- und Lösungsarbeit mit Familien

- ✓ Stärken finden und nutzen
- ✓ Lösungsorientiertes Arbeiten
- ✓ Werkzeuge zur Aktivierung von Ressourcen

Transfer in den Alltag – Qualitätssicherung

- ✓ Praxisrelevanz sichern
- ✓ Nachhaltigkeit im Coaching
- ✓ Evaluierung und Feedback

Voraussetzungen

Teilnahmebedingungen

- Die Teilnahme an diesem Aufbaukurs setzt den Erwerb
- ✓ des Zertifikats “Psychologische/r Berater/in – Personal Coach” oder vergleichbare Kenntnisse voraus.

Technische Anforderungen

- ✓ Für die Nutzung des SGD-OnlineCampus benötigen Sie lediglich einen Computer mit Internetzugang.
- ✓ Auf Ihrem Tablet oder Smartphone können Sie auch unsere SGD-Campus-App nutzen.

Materialien

- ✓ Studienmappe mit Arbeitsmaterial
- ✓ 1 Begleitheft
- ✓ 6 Studienhefte
- ✓ Zugang zum SGD-OnlineCampus

Zertifizierte Qualität



Alle unsere Weiterbildungen sind durch die **Zentralstelle für Fernunterricht (ZFU)** zugelassen und nach **AZAV zertifiziert**.
Damit erfüllen sie die hohen Standards an das Online-Lernen.

ZFU-Nummer: 7524725

AZAV-Nummer: auf Anfrage