Paar- und Familiencoach – Zusatzqualifikation für Coaches (SGD)

Kurzbeschreibung

Beziehungen und Familienalltag bringen oft Herausforderungen mit sich. In einer Online-Weiterbildung lernst du, wie du mit Konflikten konstruktiv umgehst und verschiedene Lebensmodelle besser verstehst.

Kursinhalte

Themen, Erwartungen, Therapieformen und Modelle des Paar- und Familiencoachings

- Themen im Coachingprozess
- Erwartungen von Klient:innen
- Therapieformen im Überblick
- Modelle der Paar- und Familientherapie

Beziehungen, Konstellationen und Orientierungsebenen im Paarcoaching

- Beziehungsdynamiken erkennen
- Typische Konstellationen in Paarbeziehungen
- Orientierungsebenen im Coachingprozess

Paarentwicklung

- Phasen der Paarentwicklung
- Wachstumsprozesse unterstützen
- Gemeinsame Ziele entwickeln



Auf einen Blick

Vollzeit: 2,2 Monate

Teilzeit: 3,8 Monate

Abschluss: Abschlusszeugnis, Zertifikat

Copyright © 2026 | Klett Corporate Education

Kommunikation und Konflikte – Konfliktreduktion und Stressmanagement

- Kommunikationsmuster analysieren
- Konfliktdynamiken verstehen
- Strategien der Konfliktreduktion
- Techniken für Stressbewältigung

Theorien und Analysemethoden im Familiencoaching

- Systemische Theorien
- Familienstrukturanalyse
- Genogrammarbeit

Familienentwicklung und Familienbeziehungen

- Entwicklungsphasen von Familien
- Rollen in der Familie
- Wechselwirkungen in Familienbeziehungen

Ressourcen- und Lösungsarbeit mit Familien

- Stärken finden und nutzen
- Lösungsorientiertes Arbeiten
- Werkzeuge zur Aktivierung von Ressourcen

Transfer in den Alltag – Qualitätssicherung

- Praxisrelevanz sichern
- Nachhaltigkeit im Coaching
- Evaluierung und Feedback

Voraussetzungen

Copyright © 2026 | Klett Corporate Education

Teilnahmebedingungen

- Die Teilnahme an diesem Aufbaukurs setzt den Erwerb des Zertifikats „Psychologische/r Berater/in – Personal Coach“ oder vergleichbare Kenntnisse voraus.

Technische Anforderungen

- Für die Nutzung des SGD-OnlineCampus benötigen Sie lediglich einen Computer mit Internetzugang.
- Auf Ihrem Tablet oder Smartphone können Sie auch unsere SGD-Campus-App nutzen.

Materialien

- Studienmappe mit Arbeitsmaterial
- 1 Begleitheft
- 6 Studienhefte
- Zugang zum SGD-OnlineCampus

Zertifizierte Qualität

Alle unsere Weiterbildungen sind durch die **Zentralstelle für Fernunterricht (ZFU)** zugelassen und nach **AZAV zertifiziert**. Damit erfüllen sie die hohen Standards an das Online-Lernen.

ZFU-Nummer: 7524725

AZAV-Nummer: auf Anfrage

Copyright © 2026 | Klett Corporate Education