Personal Coach – Psychologischer Berater (ILS)

Kurzbeschreibung

Mit einer Online-Weiterbildung zum Psychologischen Berater oder Personal Coach unterstützt du andere professionell in Veränderungsphasen und herausfordernden Lebenssituationen.

Kursinhalte

Verfahren und Inhalte im Überblick

- Coaching: Definition und Abgrenzung
- Kommunikation für Coachs
- Die Studienhefte 1 und 2 liefern kurze Arbeitshinweise, stellen Lerninhalte üblicher Coachingausbildungen vor, definieren den Coaching-Begriff und führen in wichtige Aspekte der praktischen Beratungskommunikation ein.

Probleme und Ziele. Modelle der Selbst- und Weltwahrnehmung. Persönlichkeit und Identität

- Die Studienhefte 3 und 4 führen in wichtige Teilaspekte der Arbeit mit Problemen, Ressourcen und Zielen ein.
- Ein Schwerpunkt liegt auf der Definition und dem Herausarbeiten von Beratungszielen.
- Konzepte des Konstruktivismus und der Persönlichkeitspsychologie werden vorgestellt.

Mentale Metaprogramme. Arbeit mit Glaubenssätzen. Traum und Trance im Coaching



Auf einen Blick

Vollzeit: 5,4 Monate
Teilzeit: 9,5 Monate
Abschluss: Abschlusszeugnis, Zertifikat
Seminare: 1

Copyright © 2026 | Klett Corporate Education

- Die Studienhefte 5 und 6 führen in wichtige Methoden der kognitiven Verhaltenstherapie ein.
- Methoden sind vorwiegend dem NLP entnommen.
- Vorstellung von Tagtraum und Traum als Kreativitätsmethoden.

Hypnose im Coaching. Partnerschaft und Familie

- Die Studienhefte 7 und 8 greifen hypnotische Sprachmuster auf.
- Moderne Konzepte der Hypnose werden erklärt.
- Schwerpunkt auf Familie, Liebe und Partnerschaft.

Gesundheit. Beruf. Teamkompetenz

- Die Studienhefte 9 und 10 behandeln psychosomatische Zusammenhänge.
- Grundkenntnisse zur Berufs- und Karriereplanung.
- Grundkenntnisse zur Teamarbeit.

Systemische Beratung. Organisationsberatung. Psychodrama

- Die Studienhefte 11 und 12 führen in Geschichte und Theorie der systemischen Beratung ein.
- Anwendung des Wissens in der systemischen Organisationsberatung.
- Übertragung der Konzepte auf die Einzelberatung.

Glauben und Spiritualität. Angst. Krisenintervention

- Die Studienhefte 13 und 14 behandeln Fragen des Glaubens und der Spiritualität.
- Angst als zentrales Element menschlichen Erlebens wird thematisiert.

Copyright © 2026 | Klett Corporate Education

- Einblick in Lebenskrisen und Schwellensituationen.

Konflikte und Konfliktarbeit. Systemische Fragetechnik. Mediation

- Die Studienhefte 15 und 16 führen in Modelle der klassischen und systemischen Konfliktberatung ein.
- Fokus auf innere und äußere Konflikte des Klienten.

Positive Psychologie. Methodenintegration

- Die Studienhefte 17 und 18 setzen auf Ressourcenorientierung und Positive Psychologie.
- Methoden und Verfahren werden im Coaching integriert.

Voraussetzungen

Persönliche Eigenschaften

- Lebenserfahrung
- Neugier
- Offenheit
- Freude im Umgang mit Menschen

Alter

- Mindestalter: 23 Jahre

Bildungsabschluss

- Mindestens ein mittlerer Bildungsabschluss

Psychische Gesundheit

- Psychische Gesundheit ist Voraussetzung
- Bei aktueller Therapie: Bestätigung der Therapeutin oder des Therapeuten, dass die Verantwortung für die

Copyright © 2026 | Klett Corporate Education

- Teilnahme am Fernlehrgang und Präsenzseminar selbst übernommen werden kann

Materialien

- 18 Studienhefte
- Lernvideos

Zertifizierte Qualität

Alle unsere Weiterbildungen sind durch die **Zentralstelle für Fernunterricht (ZFU)** zugelassen und nach **AZAV zertifiziert**. Damit erfüllen sie die hohen Standards an das Online-Lernen.

ZFU-Nummer: 7533225
AZAV-Nummer: 123/603/2023

Copyright © 2026 | Klett Corporate Education