Präventionsberater – Gesundheitscoach, geprüft (SGD)

Kurzbeschreibung

Du willst Menschen zu mehr Balance im Alltag verhelfen? In dieser Online-Weiterbildung lernst du, wie du mit ganzheitlichem Wissen gesundheitsfördernd begleiten kannst.

Kursinhalte

Aspekte der Prävention

- Ernährung
- Bewegung/Fitness
- Entspannung/Stressmanagement
- Öffentliche Prävention
- Hygiene
- Suchtprävention
- Psyche und Gesundheit
- Geistige Fitness
- Betriebliche Gesundheitsprävention
- Umweltschadstoffe und Schadstoffe im Alltag
- Gesundheitsförderliches Verhalten und Konsumieren
- Gesundes Bauen und Wohnen
- Textilien und Verbrauchsstoffe im Alltag

Aspekte der Prävention: Systemisches Beraten und Coachen

- Systemisches Beraten und Coachen
- Phasen von Beratungs- und Coachinggesprächen
- Gesundheitscoaching als Projekt

Auf einen Blick

Vollzeit: 4,4 Monate

Teilzeit: 7,6 Monate

Abschluss: Abschlusszeugnis, Zertifikat

Copyright © 2026 | Klett Corporate Education

- Methoden und Instrumenten zu verschiedenen Beratungs- und Coachingthemen
- Methoden der Kommunikation mit Klienten/Kunden/Patienten zur Förderung der gesundheitlichen Prävention

Voraussetzungen

- Du solltest über eine Ausbildung und/oder Berufserfahrung in einem Gesundheitsberuf verfügen oder einen (sozial-)pädagogischen, journalistischen oder beratenden Beruf mit Interessenschwerpunkt auf dem Thema „Gesundheit" ausüben.

Technik

- Zum Aufrufen der Lernvideos und Online-Tests benötigst du einen Zugang ins Internet (mit Computer oder Mobilgerät).
- Unser Tipp: Das optimale Lernerlebnis erreichst du in der Kombination von SGD-App (Handy) mit PC bzw. Laptop oder Tablet.

Materialien

- Studienmappe
- 17 Studienhefte
- Dazu 2 (fakultative) Zusatzhefte mit Anatomie- und Physiologie-Grundlagen
- Kostenlose MP3-Audiorepetitorien
- Zugang zum SGD-OnlineCampus

Zertifizierte Qualität

Copyright © 2026 | Klett Corporate Education

Alle unsere Weiterbildungen sind durch die **Zentralstelle für Fernunterricht (ZFU)** zugelassen und nach **AZAV zertifiziert**. Damit erfüllen sie die hohen Standards an das Online-Lernen.

ZFU-Nummer: 7504025

AZAV-Nummer: 415/0217/26

Copyright © 2026 | Klett Corporate Education