

Präventionsberater – Gesundheitscoach, geprüft (ILS)

Kurzbeschreibung

Bring deine Beratungskompetenz auf ein neues Level: In der Online-Weiterbildung zum Gesundheitscoach lernst du, Menschen ganzheitlich auf ihrem Weg zu mehr Wohlbefinden zu begleiten.

Kursinhalte

- ✓ Allgemeine gesundheitliche Prävention
- ✓ Vollwertige Ernährung
- ✓ Lebensmittel und Ernährungsformen
- ✓ Zielgruppengerechte Ernährung, Bewegung und Fitness
- ✓ Fitnessprogramme, Entspannung und Wellness
- ✓ Psyche und Gesundheit
- ✓ Umweltschadstoffe und Schadstoffe im Alltag
- ✓ Gesundes Bauen und Wohnen
- ✓ Gesundheitsberatung und Coaching
- ✓ Betriebliche Gesundheitsförderung



Auf einen Blick

Vollzeit: 4,6 Monate

Teilzeit: 8,1 Monate

Abschluss: Abschlusszeugnis,
Zertifikat

Seminare: 2

Voraussetzungen

Schulabschluss

- ✓ Mindestens Realschulabschluss

Beruflicher Hintergrund

Ausbildung und/oder Tätigkeit in einem

- ✓ Gesundheitsberuf

- ✓ (sozial-)pädagogischen Beruf mit gesundheitlichem Schwerpunkt
- ✓ journalistischen Beruf mit gesundheitlichem Schwerpunkt
- ✓ beratenden Beruf mit gesundheitlichem Schwerpunkt

Materialien

- ✓ 17 Studienhefte inklusive Einsendaufgaben und Onlinetests
- 2 Zusatzhefte zu Grundkenntnissen in Anatomie und Physiologie (für Teilnehmer:innen ohne medizinische Vorbildung)

Zertifizierte Qualität



Alle unsere Weiterbildungen sind durch die **Zentralstelle für Fernunterricht (ZFU)** zugelassen und nach **AZAV zertifiziert**.
Damit erfüllen sie die hohen Standards an das Online-Lernen.

ZFU-Nummer: 7513925

AZAV-Nummer: 123/4575/26