Präventionsberater – Gesundheitscoach, geprüft (ILS)

Kurzbeschreibung

Bring deine Beratungskompetenz auf ein neues Level: In der Online-Weiterbildung zum Gesundheitscoach lernst du, Menschen ganzheitlich auf ihrem Weg zu mehr Wohlbefinden zu begleiten.

Kursinhalte

- Allgemeine gesundheitliche Prävention
- Vollwertige Ernährung
- Lebensmittel und Ernährungsformen
- Zielgruppengerechte Ernährung, Bewegung und Fitness
- Fitnessprogramme, Entspannung und Wellness
- Psyche und Gesundheit
- Umweltschadstoffe und Schadstoffe im Alltag
- Gesundes Bauen und Wohnen
- Gesundheitsberatung und Coaching
- Betriebliche Gesundheitsförderung

Auf einen Blick

Vollzeit: 4,6 Monate

Teilzeit: 8,1 Monate

Abschluss: Abschlusszeugnis, Zertifikat

Seminare: 2

Voraussetzungen

Schulabschluss

- Mindestens Realschulabschluss

Beruflicher Hintergrund

Ausbildung und/oder Tätigkeit in einem

- Gesundheitsberuf

0800 1270270
beratung@weiterbildung-now.de

Copyright © 2026 | Klett Corporate Education

- (sozial-)pädagogischen Beruf mit gesundheitlichem Schwerpunkt
- journalistischen Beruf mit gesundheitlichem Schwerpunkt
- beratenden Beruf mit gesundheitlichem Schwerpunkt

Materialien

- 17 Studienhefte inklusive Einsendeaufgaben und Onlinetests
- 2 Zusatzhefte zu Grundkenntnissen in Anatomie und Physiologie (für Teilnehmer:innen ohne medizinische Vorbildung)

Zertifizierte Qualität

Alle unsere Weiterbildungen sind durch die **Zentralstelle für Fernunterricht (ZFU)** zugelassen und nach **AZAV zertifiziert**. Damit erfüllen sie die hohen Standards an das Online-Lernen.

ZFU-Nummer: 7513925
AZAV-Nummer: 123/4575/26

Copyright © 2026 | Klett Corporate Education