

Waldbaden – Kursleiter (SGD)

Kurzbeschreibung

Starte deine Online-Weiterbildung Kursleiter:in Waldbaden und lerne, wie du Achtsamkeit in der Natur professionell vermittelst. Für mehr Resilienz und bewusste Pausen im Grünen.

Kursinhalte

Waldbaden als Erfahrungsangebot

- ✓ Wald und Gesundheit
- ✓ Waldbaden-Übungen

Ökosystem Wald

- ✓ Pflanzen und Tiere im Wald
- ✓ Wiesen und Gewässer

Achtsamkeitsübungen in der Natur

- ✓ Rechtliche Aspekte und Sicherheit im Wald

Veranstaltungen planen und durchführen

- ✓ Start in die Selbstständigkeit
- ✓ Marketing und Kundenpflege

Voraussetzungen

Teilnahme



Auf einen Blick

Vollzeit: 2,7 Monate

Teilzeit: 4,8 Monate

Abschluss: Abschlusszeugnis,
Zertifikat

- ✓ Für die Teilnahme am Lehrgang sind keine besonderen Vorkenntnisse erforderlich.
- ✓ Für den Erwerb des SGD-Zertifikats wird ein Nachweis von Erfahrungen in der Leitung von Gruppen benötigt.
- ✓ Dieser Nachweis kann ggf. auch durch den Besuch des ergänzend angebotenen Seminars erbracht werden.

Technik

- ✓ Zur Nutzung des SGD-OnlineCampus benötigst du Zugang ins Internet (mit Computer oder Mobilgerät). Die Nutzung ist erforderlich für die Bearbeitung der
- ✓ Online-Tests und die Einsendung Ihrer mündlichen Einsendeaufgaben.
Für die mündlichen Einsendeaufgaben brauchst du
- ✓ zusätzlich noch einen Audio-Rekorder auf deinem Smartphone oder einen Computer mit Mikrofon und Aufnahmeprogramm.
Unser Tipp: Das optimale Lernerlebnis erreichst du in der
- ✓ Kombination von SGD-App (Handy) mit PC bzw. Laptop oder Tablet.

Materialien

- ✓ Studienmappe mit Arbeitsmaterial
- ✓ 1 Begleitheft zum Lehrgang
- ✓ 3 Bücher
- ✓ 12 Studienhefte
- ✓ 1 Leitfaden zur Projektarbeit
- ✓ Zugang zum SGD-OnlineCampus

Zertifizierte Qualität



Alle unsere Weiterbildungen sind durch die **Zentralstelle für Fernunterricht (ZFU)** zugelassen und nach **AZAV zertifiziert**.
Damit erfüllen sie die hohen Standards an das Online-Lernen.

ZFU-Nummer: 7511625

AZAV-Nummer: 415/0092/24