Yogalehrer (SGD)

Kurzbeschreibung

Du willst tiefer in die Welt des Yoga eintauchen und dein Wissen weitergeben? Mit einer Online-Weiterbildung zur Yoga-Lehrerin oder zum Yoga-Lehrer entwickelst du dich professionell weiter.

Kursinhalte

- Anforderungsprofil
- Berufliche Perspektiven
- Geschichtliche und philosophische Hintergründe des Yoga
- Anleitung von Körper-, Atem- und Meditationsübungen
- Übungen zur Förderung der Selbstwahrnehmung und Selbstreflexion

Anatomie und Physiologie

- Bewegungsapparat
- Herz-Kreislauf-System
- Atmungsorgane
- Gehirn
- Nervensystem
- Sinnesorgane
- Haut

Aufbereitung und Planung von Kursangeboten

- Gruppen im Privatkontext
- Einzelpersonen im Privatkontext
- Gruppen im Firmenkontext



Auf einen Blick

Vollzeit: 5,3 Monate

Teilzeit: 9,2 Monate

Abschluss: Abschlusszeugnis, Zertifikat

Copyright © 2026 | Klett Corporate Education

- Einzelpersonen im Firmenkontext

Marketing und Akquise

- Marketing
- Akquise

Voraussetzungen

Kursteilnahme SGD-Abschlusszeugnis

- Keine besonderen Voraussetzungen

Für die Kursteilnahme mit Erwerb des SGD-Zertifikats

- Mindestalter 25 Jahre
- Mindestens 3 Jahre praktische Yoga-Erfahrung
- Bereitschaft zum täglichen Üben und zum Führen eines Yoga-Tagebuchs

Technik

- Internetzugang für Zugriff auf die Online-Videos
  Unser Tipp: Das optimale Lernerlebnis erreichst du in der
- Kombination von SGD-App (Handy) mit PC bzw. Laptop oder Tablet.

Materialien

- Studienmappe
- 13 Studienhefte
- Übungsvideos als MP4-Dateien
- Zugang zum SGD-OnlineCampus

Copyright © 2026 | Klett Corporate Education

Zertifizierte Qualität

Alle unsere Weiterbildungen sind durch die **Zentralstelle für Fernunterricht (ZFU)** zugelassen und nach **AZAV zertifiziert**. Damit erfüllen sie die hohen Standards an das Online-Lernen.

ZFU-Nummer: 7515325

AZAV-Nummer: auf Anfrage

Copyright © 2026 | Klett Corporate Education