

Yogalehrer (SGD)

Kurzbeschreibung

Du willst tiefer in die Welt des Yoga eintauchen und dein Wissen weitergeben? Mit einer Online-Weiterbildung zur Yoga-Lehrerin oder zum Yoga-Lehrer entwickelst du dich professionell weiter.

Kursinhalte

- ✓ Anforderungsprofil
- ✓ Berufliche Perspektiven
- ✓ Geschichtliche und philosophische Hintergründe des Yoga
- ✓ Anleitung von Körper-, Atem- und Meditationsübungen
- ✓ Übungen zur Förderung der Selbstwahrnehmung und Selbstreflexion

Anatomie und Physiologie

- ✓ Bewegungsapparat
- ✓ Herz-Kreislauf-System
- ✓ Atmungsorgane
- ✓ Gehirn
- ✓ Nervensystem
- ✓ Sinnesorgane
- ✓ Haut

Aufbereitung und Planung von Kursangeboten

- ✓ Gruppen im Privatkontext
- ✓ Einzelpersonen im Privatkontext
- ✓ Gruppen im Firmenkontext



Auf einen Blick

Vollzeit: 5,3 Monate

Teilzeit: 9,2 Monate

Abschluss: Abschlusszeugnis,
Zertifikat

- ✓ Einzelpersonen im Firmenkontext

Marketing und Akquise

- ✓ Marketing
- ✓ Akquise

Voraussetzungen

Kursteilnahme SGD-Abschlusszeugnis

- ✓ Keine besonderen Voraussetzungen

Für die Kursteilnahme mit Erwerb des SGD-Zertifikats

- ✓ Mindestalter 25 Jahre
- ✓ Mindestens 3 Jahre praktische Yoga-Erfahrung
- ✓ Bereitschaft zum täglichen Üben und zum Führen eines Yoga-Tagebuchs

Technik

- ✓ Internetzugang für Zugriff auf die Online-Videos
Unser Tipp: Das optimale Lernerlebnis erreichst du in der
- ✓ Kombination von SGD-App (Handy) mit PC bzw. Laptop oder Tablet.

Materialien

- ✓ Studienmappe
- ✓ 13 Studienhefte
- ✓ Übungsvideos als MP4-Dateien
- ✓ Zugang zum SGD-OnlineCampus

Zertifizierte Qualität



Alle unsere Weiterbildungen sind durch die **Zentralstelle für Fernunterricht (ZFU)** zugelassen und nach **AZAV zertifiziert**.
Damit erfüllen sie die hohen Standards an das Online-Lernen.

ZFU-Nummer: 7515325

AZAV-Nummer: auf Anfrage