Yogalehrer (ILS)

Kurzbeschreibung

Entdecke in deiner Online-Weiterbildung, wie du Yoga professionell anleitest und dabei Körper, Atmung und Achtsamkeit gezielt in Einklang bringst.

Kursinhalte

Der philosophische Hintergrund des Yoga

- Anleitung von Selbstwahrnehmung und Reflexion, von Körper-, Atem- und Meditationsübungen

Anatomie und Physiologie

- Planung und Didaktik

Berufliche Perspektiven

- Marketing und Akquise



Auf einen Blick

Vollzeit: 5,2 Monate
Teilzeit: 9,1 Monate
Abschluss: Abschlusszeugnis, Zertifikat
Seminare: 3

Voraussetzungen

Zeugnis

- Keine besonderen Voraussetzungen

Zertifikat

- Mindestalter 25 Jahre
- Mindestens dreijährige Yoga-Praxis unter Anleitung
- Bereitschaft zu täglichem Üben
- Führen eines Erfahrungstagebuchs

0800 1270270
beratung@weiterbildung-now.de

Copyright © 2026 | Klett Corporate Education

Materialien

- 13 Studienhefte

Zertifizierte Qualität

Alle unsere Weiterbildungen sind durch die **Zentralstelle für Fernunterricht (ZFU)** zugelassen und nach **AZAV zertifiziert**. Damit erfüllen sie die hohen Standards an das Online-Lernen.

ZFU-Nummer: 7513625

AZAV-Nummer: 123/2082/25

Copyright © 2026 | Klett Corporate Education